



VfL Waldkraiburg e. V. Ausschreibung zum 3. Waldkraiburger City-Pokal

- Veranstalter:** VfL Waldkraiburg Sparte Eiskunstlauf
- Ort:** Eisstadion Waldkraiburg
Stadionstraße 8
84478 Waldkraiburg
- Termin:** Samstag, **12.03.16**
- Zeitplan:** Wird den teilnehmenden Vereinen rechtzeitig zugesandt oder kann im Internet unter www.eiskunstlauf-waldkraiburg.de eingesehen werden.
- Zweck der Veranstaltung:** Spaß am Eislaufen im Breitensport
- Meldeanschrift:** Abteilungsleitung
Bettina Zabelt
Lindenthalstr. 6
84478 Waldkraiburg
Tel.: 08638 880879
E-Mail: bettina.zabelt@yahoo.de
(Anmeldungen vorzugsweise per E-Mail bitte)
- Meldungen:** mit folgenden Angaben:
Verein, Startgruppe, Name, Vorname, Geburtsdatum
Teilnahme ohne Beschränkung!
Wir behalten uns vor, zu große Gruppen aufzuteilen.
- Meldeschluss:** spätestens 21.02.2016
- Startgebühr:** Gruppe1-6 20,00 € je Teilnehmer
Gruppe7-18 25,00 € je Teilnehmer

Zu zahlen bis 05.03.2016 auf unser Konto:
Verein für Leibesübungen Waldkraiburg e. V.
Sparkasse Altötting-Mühldorf
BLZ 711 510 20
Ktn.-Nr. 105 221
DE49711510200000105221
BYLADEM1MDF
Vermerk: 2. Waldkraiburger City-Pokal
und Name des Vereins

Tonträger: CD (bitte auf ausführliche Beschriftung achten)

Wertungssystem: **Alle** Gruppen werden nach dem 6,0-System gewertet.

Haftpflicht: kann vom VfL Waldkraiburg weder für Teilnehmer
von für Begleitpersonen übernommen werden.

Hinweis: Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass nur LäuferInnen starten können, die die aufgeführten Startkriterien voll erfüllen! Zugrunde gelegt werden die Prüfungen am Tag des Meldeschlusses. Außerdem werden nur die in der Ausschreibung angegebenen Elemente bewertet. Somit wird allen Teilnehmern die gleiche Chance eingeräumt. Wir erlauben uns, LäuferInnen die sich nicht an die Kriterien der Ausschreibung halten, aus der Wertung zu nehmen. Die max. Kürdauer darf nicht überschritten werden.

Veröffentlichung von Daten: Mit der Meldung besteht Einverständnis über Veröffentlichung von Ergebnissen und ggf. Bildern der Teilnehmer. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, an unserem Wettkampf teilzunehmen, so bitten wir um eine kurze Nachricht.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei unserem Wettkampf begrüßen dürfen und verbleiben bis dahin mit sportlichen Grüßen

Bettina Zabelt Waldkraiburg, 25.01.16
Abteilungsleitung
VfL Waldkraiburg e. V.
Tel: 08638 880879
E-Mail: bettina.zabelt@yahoo.de



Startgruppen 3. Waldkraiburger City-Pokal

Hinweis Gruppe 2-6

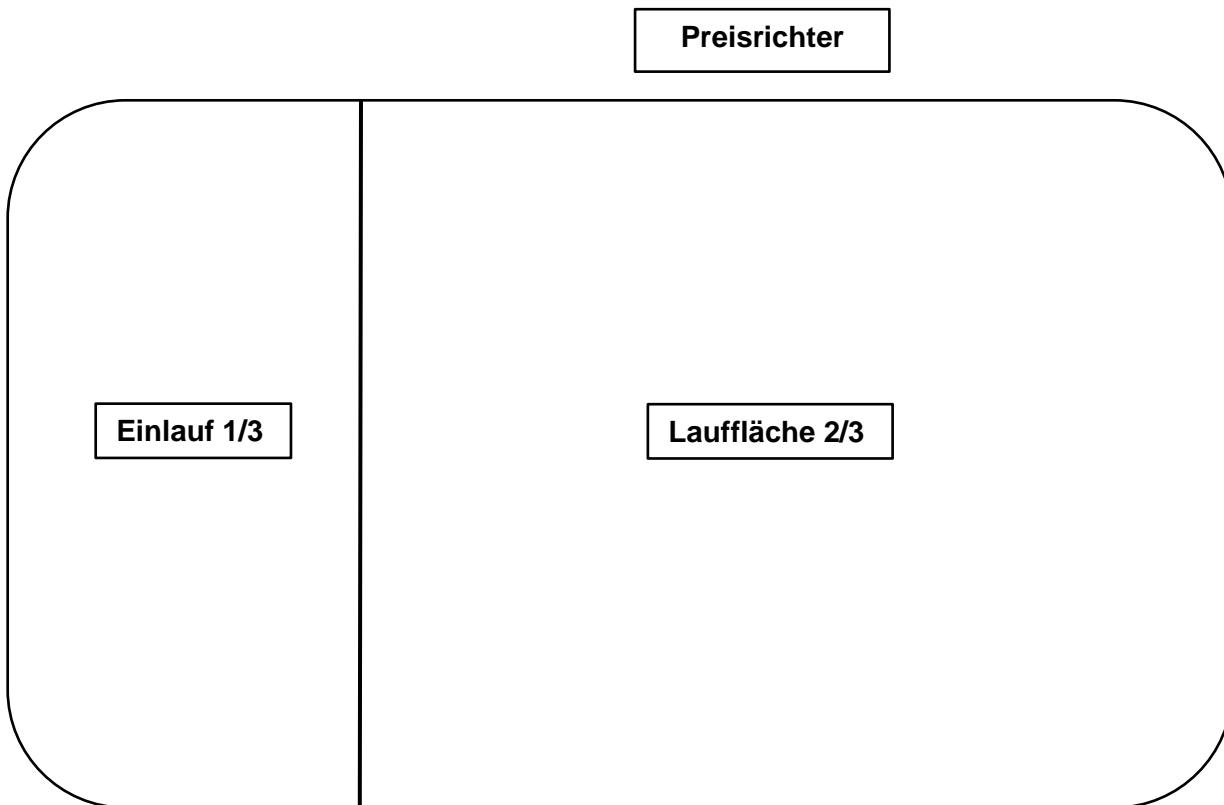
Die Reihenfolge ist beliebig.

Die Elemente dürfen nicht wiederholt werden.

Zusätzliche Elemente werden nicht gewertet.

Es stehen 2/3 der Eisfläche zur Verfügung.

Einlaufen erfolgt im Nachrückverfahren auf dem dritten Drittel.



Gruppe 1: Hindernislauf ohne Rückwärtslaufen

Offen für alle Mädchen und Jungen, die bisher noch nicht bei Elemente gestartet sind. Die Zeit wird gestoppt.

Siehe Anlage

Gruppe 2: Elemente 1

Offen für alle LäuferInnen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

- Zitrone vorwärts 5 Mal
- Hocke 4 Sekunden
- Storch 4 Sekunden
- Vorwärts laufen
- Bremsen 2-beinig

Gruppe 3: **Elemente 2**

Offen für alle LäuferInnen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

- Storch vorwärts im Kreis 6 Sekunden
- Roller vorwärts im Kreis
- Zitrone vorwärts und rückwärts je 5 Mal
- Hocksprung 3 Mal
- Bremsen

Gruppe 4: **Elemente 3**

Offen für alle LäuferInnen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

- Vorwärts Übersetzen im Kreis
- Fechter 6 Sekunden
- Ponysprünge 3 Mal
- Zweibeinige Pirouette
- Vorwärts Ausfallschritte 6 Mal

Gruppe 5: **Elemente 4**

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Figurenläuferprüfung haben.

- Vorwärts übersetzen im Achter
- Rückwärts übersetzen im Kreis
- Dreierschritte im Kreis
- Flieger vorwärts im Kreis
- Dreiersprung Hüpfersprung
- Einbeinige Pirouette

Gruppe 6: **Elemente 5**

- Dreierschritt im Achter
- Dreiersprung – Toeloop
- Einwärts-Mohawk im Kreis
- Flieger/Radiergummi 6 Sekunden
- Salchow
- Kreuzpirouette

Gruppe 7: **Kür ohne Kürklassenprüfung (3 min. +/- 10 sec.)**

Offen für alle LäuferInnen, die noch keine Kürklassenprüfung abgelegt haben. Axel und Doppelsprünge sind **nicht** erlaubt.

Gruppe 8: **Kürklasse 8 ohne Axel (3 min +/- 10 sec.)**

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 8 haben. Axel und Doppelsprünge sind **nicht** erlaubt.

Gruppe 9: **Kürklasse 8 mit Axel (3 min +/- 10 sec.)**

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 8 haben. Doppelsprünge sind **nicht** erlaubt.

Gruppe 10: **Kürklasse 7 ohne Axel (3 min +/- 10 sec.)**

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 7 haben und **nicht an der BNM/BJM 2016** starten bzw. gestartet sind. Axel und Doppelsprünge sind **nicht** erlaubt.

Gruppe 11: Kürklasse 7 mit Axel (3 min +/- 10 sec.)

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 7 haben und **nicht an der BNM/BJM 2016** starten bzw. gestartet sind.
Doppelsprünge sind **nicht** erlaubt.

Gruppe 12: Kürklasse 6 (3 min +/- 10 sec.)

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 6 haben und **nicht an der BNM/BJM 2016** starten bzw. gestartet sind.

Gruppe 13: Kürklasse 5/4 (3 min +/- 10 sec.)

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 4 haben und **nicht an der BNM/BJM 2016** starten bzw. gestartet sind.

Gruppe 14: Kürklasse 3/2 (3 min +/- 10 sec.)

Offen für alle LäuferInnen, die höchstens die Kürklasse 2 haben und **nicht an der BNM/BJM 2016** starten bzw. gestartet sind.

Gruppe 15: Sternschnuppen (7. Kürklasse)

Offen für alle LäuferInnen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2016 erfüllen. Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein.
Kür: 3 min. +/- 10 sec.

Gruppe 16: Anfänger U11 (6. Kürklasse)

Offen für alle LäuferInnen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2016 erfüllen. Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein.
Kür Mädchen: 3 min. +/- 10 sec.
Kür Jungen: 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Gruppe 17: Nachwuchs U14 (5. Kürklasse)

Offen für alle LäuferInnen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2016 erfüllen. Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein.
Kür Mädchen: 3 min. +/- 10 sec.
Kür Jungen: 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Gruppe 18: Nachwuchs U16 (4. Kürklasse)

Offen für alle LäuferInnen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2016 erfüllen. Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein.
Kür Mädchen: 3 min. +/- 10 sec.
Kür Jungen: 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Hindernislauf ohne Rückwärtslaufen 1/3 der Eisbahn

