



## Zeitplan

07.55Uhr	Begrüßung
08.00Uhr	Gruppe 4A – Elemente I
08.25Uhr	Gruppe 4B – Elemente I
08.45Uhr	Gruppe 4C – Elemente I
09.15Uhr	Gruppe 5A –Elemente II
09.40Uhr	Gruppe 5B – Elemente II
10.00Uhr	Eisbereitung
10.15Uhr	Gruppe 6A – Elemente III
10.45Uhr	Gruppe 6B – Elemente III
11.05Uhr	Gruppe 7 – Elemente IV
11.30Uhr	1. Siegerehrung
12.30Uhr	Eisbereitung

12.45Uhr	Gruppe 8 – KK8 ( ohne Axel )
13.15Uhr	Gruppe 9 – KK8 ( mit Axel ) / Gruppe 10 – KK7 / Gruppe 11 – Hobbygruppe
13.40Uhr	Gruppe 3A – Elemente Beginners
14.00Uhr	Gruppe 3B – Elemente Beginners
14.15Uhr	Gruppe 3C – Elemente Beginners
14.30Uhr	Aufbau Parcours
14.45Uhr	Gruppe 1A / Hindernislauf vorwärts
15.00Uhr	Gruppe 1B / Hindernislauf vorwärts
15.10Uhr	Gruppe 1C / Hindernislauf vorwärts
15.25Uhr	Gruppe 2A / Hindernislauf rückwärts
15.40Uhr	Gruppe 2B / Hindernislauf rückwärts
16.00Uhr	2. Siegerehrung

Die Elementegruppen 3 bis 7 laufen im Nachrückverfahren  
mit max. 5 Läufer / innen zusammen ein!

!!! Wir bitte alle Läufer / innen ( ausgenommen Elementegruppe 4 )  
ca. 30min früher startbereit zu sein !!!

**Wir wünschen allen Läufern / innen  
viel Glück und Erfolg beim Turnier**