



## Einladung zum 18. Germeringer Pokal

- Veranstalter: Wanderers e.V. Germering; Abteilung Eiskunstlauf
- Ort: Polarium Germering, Bertha-von-Suttner-Str. 5 (beim Freibad), 82110 Germering
- Datum: **Samstag, 03. März 2012**
- Meldungen: bitte mit Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum, Geschlecht sowie Wettbewerbsgruppe ausschließlich per Email an [wanderers\\_ekl@yahoo.de](mailto:wanderers_ekl@yahoo.de) bis **Mittwoch, 15. Februar 2012**
- Zeitplan: Zusendung nach Meldeschluss per Email oder auf unserer Internetseite [www.wanderers-germering.de](http://www.wanderers-germering.de)
- Startgebühr: 25,00 € je Teilnehmer  
Die Startgebühr kann nicht zurückgefordert werden, jedoch besteht die Möglichkeit, Ersatzläufer zu melden. Die Entrichtung der Startgebühr ist zum Datum des Meldeschlusses fällig.  
**Bank: Sparkasse Fürstenfeldbruck**  
**BLZ: 70053070**  
**Konto: 2567246**
- Haftpflicht: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Teilnehmer oder deren Begleiter.
- Musik: Ausschließlich CD  
Die Tonträger bitte wie folgt kennzeichnen:  
Name der Läuferin/des Läufers  
Verein  
Wettbewerbsgruppe

Wertungssystem: Es wird nach dem 6,0 System gewertet.

Teilnahmebedingungen:

1. Es dürfen nur Teilnehmer starten, die die Ausschreibungskriterien erfüllen!
2. Stichtag für die abgelegten Prüfungen ist das Datum des Meldeschlusses.
3. Zu große Gruppen werden altersgerecht unterteilt.
4. Die Startreihenfolge wird ausgelost.
5. Jeder Teilnehmer erhält einen Pokal und eine Urkunde.

Die Läuferinnen und Läufer sollten bitte 30 min vor Wettbewerbsbeginn anwesend sein.

## **WETTBEWERBE**

### **Gruppe 1: Minis**

Offen für alle Mädchen und Jungen Jahrgang 2004 und jünger ohne Prüfung, die zum ersten Mal bei einem Wettbewerb starten.

- Elemente:
- 1) Eislaufen vorwärts geradeaus
  - 2) Rollerfahren auf dem Kreis, Seite beliebig
  - 3) 4 Eier bzw. Zitronen vorwärts
  - 4) Hocke beidbeinig vorwärts
  - 5) Storch geradeaus, Fuß beliebig
  - 6) Bremsen beidbeinig

Alle Elemente werden ohne Musik zusammenhängend in obiger Reihenfolge auf zwei Dritteln der Eisbahn gelaufen. Die Elemente dürfen nicht wiederholt werden. Es dürfen keine zusätzlichen Elemente gezeigt werden. Auf einem Drittel der Eisbahn erfolgt parallel das Einlaufen im Nachrückverfahren.

### **Gruppe 2: Beginners A**

Offen für alle Mädchen und Jungen Jahrgang 2003 und jünger ohne Prüfung.

- Elemente:
- 1) Vorwärts Anlaufen – Bremsen – Stehen – Rückwärts Laufen
  - 2) Storch vorwärts auf der Außenkante im Bogen, Seite beliebig
  - 3) Eier bzw. Zitronen vorwärts – 6 mal
  - 4) Drehsprünge beidbeinig: vorwärts-rückwärts-vorwärts – 2x180 Grad
  - 5) Hocke beidbeinig vorwärts
  - 6) Pirouette beidbeinig: Kanadierbogen, mindestens 3 Umdrehungen

Alle Elemente werden ohne Musik zusammenhängend in obiger Reihenfolge auf zwei Dritteln der Eisbahn gelaufen. Die Elemente dürfen nicht wiederholt werden. Es dürfen keine zusätzlichen Elemente gezeigt werden. Auf einem Drittel der Eisbahn erfolgt parallel das Einlaufen im Nachrückverfahren.

### **Gruppe 3: Beginners B**

Offen für alle Mädchen und Jungen Jahrgang 2001 und jünger ohne Prüfung.

- Elemente:
- 1) Übersetzen vorwärts mindestens ein ganzer Kreis
  - 2) Eier bzw. Zitronen rückwärts – 6 mal
  - 3) Pferdchensprünge bzw. Tippsprünge hintereinander – 3 mal
  - 4) Übersetzen rückwärts mindestens ein ganzer Kreis
  - 5) Drehsprünge beidbeinig: vorwärts-rückwärts-vorwärts-rückwärts-vorwärts – 4x180Grad
  - 6) Fechter bzw. Schleppe

Alle Elemente werden ohne Musik zusammenhängend in obiger Reihenfolge auf zwei Dritteln der Eisbahn gelaufen. Die Elemente dürfen nicht wiederholt werden. Es dürfen keine zusätzlichen Elemente gezeigt werden. Auf einem Drittel der Eisbahn erfolgt parallel das Einlaufen im Nachrückverfahren.

#### **Gruppe 4: Freiläufer**

Offen für alle Mädchen und Jungen, die höchstens die Freiläuferprüfung haben.

- Elemente:
- 1) Übersetzen vorwärts in Achterform – 1 mal
  - 2) Übersetzen rückwärts im Kreis
  - 3) Mohawk-Schritte vorwärts einwärts im Kreis, Seite beliebig
  - 4) 5 Pferdchensprünge hintereinander
  - 5) Flieger vorwärts auswärts
  - 6) Dreiersprung
  - 7) Standpirouette ein- oder zweibeinig

Alle Elemente werden ohne Musik zusammenhängend in obiger Reihenfolge auf zwei Dritteln der Eisbahn gelaufen. Die Elemente dürfen nicht wiederholt werden. Es dürfen keine zusätzlichen Elemente gezeigt werden. Auf einem Drittel der Eisbahn erfolgt parallel das Einlaufen im Nachrückverfahren.

#### **Gruppe 5: Figurenläufer**

Offen für alle Mädchen und Jungen, die höchstens die Figurenläuferprüfung haben.

- Elemente:
- 1) Übersetzen rückwärts in Achterform – 1 mal
  - 2) Dreierschritte vorwärts auswärts im Kreis, Seite beliebig
  - 3) beliebige Spiralposition, ohne Fußwechsel
  - 4) Dreiersprung – Nachstellschritt (Seithüpfer) – Dreiersprung
  - 5) Salchow
  - 6) Tippsprünge 3 mal hintereinander mit direkt anschließendem Fechter
  - 7) Standpirouette rückwärts einwärts, einbeinig

Alle Elemente werden ohne Musik zusammenhängend in obiger Reihenfolge auf zwei Dritteln der Eisbahn gelaufen. Die Elemente dürfen nicht wiederholt werden. Es dürfen keine zusätzlichen Elemente gezeigt werden. Auf einem Drittel der Eisbahn erfolgt parallel das Einlaufen im Nachrückverfahren.

#### **Gruppe 6: Kunstläufer**

Offen für alle Mädchen und Jungen, die höchstens die Kunstläuferprüfung haben.

- Elemente:
- 1) Mohawk-Schritte in Achterform – 1mal
  - 2) Dreier-Schritte vorwärts auswärts in Achterform – 1mal
  - 2) Rittberger-Schritte im Kreis, Seite beliebig
  - 3) Flieger vorwärts auswärts – Mohawk – Flieger rückwärts einwärts
  - 4) Salchow – Rittberger
  - 5) Flip
  - 6) Dreiersprung – Toeloop
  - 7) beliebige Pirouette

Alle Elemente werden ohne Musik zusammenhängend in obiger Reihenfolge auf zwei Dritteln der Eisbahn gelaufen. Die Elemente dürfen nicht wiederholt werden. Es dürfen keine zusätzlichen Elemente gezeigt werden. Auf einem Drittel der Eisbahn erfolgt parallel das Einlaufen im Nachrückverfahren.

#### **Gruppe 7: Figurenläuferkür**

Offen für alle Mädchen und Jungen Jahrgang 2000 und jünger, die höchstens die Figurenläuferprüfung haben. Axel und Doppelsprünge sind nicht erlaubt.

**Kür: 2 Min. +/-10 Sek.**

**Gruppe 8: Kunstläuferkür**

Offen für alle Mädchen und Jungen, die höchstens die Kunstläuferprüfung haben. Axel und Doppelsprünge sind nicht erlaubt.

**Kür: 2 Min. +/-10 Sek.**

**Gruppe 9: Kürklasse 8**

Offen für alle Mädchen und Jungen, die höchstens die 8. Kürklasse haben. Axel und Doppelsprünge sind nicht erlaubt.

**Kür: max. 2,5 Min.**

**Gruppe 10: Kürklasse 7**

Offen für alle Mädchen und Jungen, die höchstens die 7. Kürklasse haben und nicht an der BJM/BM 2012 teilnehmen oder jemals an einer BJM/BM teilgenommen haben.

**Kür: max. 2,5 Min.**

**Gruppe 11: Kürklasse 6**

Offen für alle Mädchen und Jungen, die höchstens die 6. Kürklasse haben und nicht an der BJM/BM 2012 teilnehmen.

**Kür: 3 Min. +/-10 Sek.**

**Gruppe 12: Kürklasse 5**

Offen für alle Mädchen und Jungen, die höchstens die 5. Kürklasse haben.

**Kür: 3 Min. +/-10 Sek.**

**Gruppe 13: Kürklasse 4 und 3**

Offen für alle Mädchen und Jungen, die höchstens die Kürklasse 3 bestanden haben.

**Kür: 3 Min. +/-10 Sek.**

**Gruppe 14: Hobbyläuferkür**

Offen für alle Läufer/innen Jahrgang 1999 und älter. Doppelsprünge werden nicht gewertet.

**Kür: max. 3 Min.**