



Einladung zum

7. Inntal – Pokal 2011

Samstag, den 8. Januar 2011

An die Vereine:

ATV Kufstein
ESC Amberg
WSV Aschaffenburg
EV Augsburg
TSV Schwaben Augsburg
ERC Bad Aibling
TUS Bad Aibling
SC Bad Kissingen
SSC Bad Reichenhall
EC Bad Tölz
EKV Bad Wörishofen
EV Berchtesgaden
DJK Böhmzwiesel
ESV Buchloe
EC Deggendorf
ESC Dorfen
TSV Erding
DEC Frillensee Inzell
ERC Fürstenfeldbruck
EV Fürstenfeldbruck
EV Füssen

ESC Füssen
TUS Geretsried
ELV Garmisch-Partenkirchen
SV Gendorf-Burgkirchen
Wanderers e.V. Germering
ERC Hassfurt
EKV Holzkirchen
ERC Ingolstadt
EHC Klostersee
TSV Königsbrunn
EV Landsberg
EV Landshut
VERC Lauterbach
Eiskunstlauf Lindau
DJK SV-OST Memmingen
TEV Miesbach
EKV Mittenwald
MEV München
ERC München
EC Nürnberg
EC Oberstdorf

ERSC Ottobrunn
EC Pfaffenhofen
TV Passau
EV Ravensburg
ESCR Ravensburg
EV Regen
EC Regensburg
SC Riessersee
EV Rosenheim
SC Ruhpolding
ERV Schweinfurt
VER Selb
EV Senden
ESV Türkheim
EV Ulm/Neu-Ulm
ESC Vilshofen
TSV Waldkirchen
VfL Waldkraiburg
EV Weiden
Würzburger Eis- und
Rollsportverein



7. Inntal –Pokal

- Veranstalter:** SV Pang 1950 e.V. – Abteilung Eislaufen
- Ort:** Eisstadion Rosenheim, Jahnstrasse 22, 83022 Rosenheim
- Termin:** **Samstag, den 8. Januar 2011**
- Bahn:** 30 x 60 m
- Musik:** CD (Beschriftet mit Name, Verein und Startgruppe)
- Meldeschluss:** **Montag, den 20.12.2010**
- Meldungen:** Startgruppe, Name, Vorname, Geburtsdatum (möglichst per E-Mail zusenden)
Elisabeth Rimmele e-Mail: erimmele@arcor.de
Schullerstr. 7 Tel: 08031 – 908 2222
83026 Rosenheim Fax: 08031 – 908 2221
- Zeitplan:** wird nach Meldeschluss zugeschickt.
Hindernislauf wird nicht zu Beginn der Veranstaltung stattfinden.
Es finden zwei Siegerehrungen statt (mittags und abends)
- Startgebühr:** **20,00 € je Teilnehmer** der Gruppe 1 (Hindernislauf)
25,00 € je Teilnehmer der Gruppen 2 bis 16
40,00 € je Formation
Sie kann nicht zurückgefordert werden, jedoch besteht die Möglichkeit, Ersatzläufer zu melden.
Die Startgebühren sind bitte bis zum **28.12.2010** auf folgendes Konto zu überweisen:
Sparkasse Rosenheim (BLZ: 711 500 00) Kto.-Nr. 500 522 115
- Teilnahmebeschränkung: Keine**
Der SV Pang behält sich vor, die einzelnen Gruppen altersgerecht zu teilen oder bei zu geringer Beteiligung Gruppen zusammen zulegen.
- Wertungssystem:** **Die Gruppen 2 bis 16** werden nach dem 6.0 System gewertet.
Ergebnislisten werden unter der Internetseite
www.svpang.de/abteilungen/eislauf/wettbewerbe/inntal-pokal bekannt gegeben sowie auf Wunsch an die teilnehmenden Vereine per E-Mail geschickt.
- Hinweise:** Startberechtigt sind Läufer(innen), welche die aufgeführten Bedingungen erfüllen. Stichtag ist hierfür der 20.12.10
In den Gruppen 2 bis 8 werden Jungen und Mädchen bei weniger als drei Startern zusammen mit den Mädchen gewertet.
- Haftung:** Wird weder für die Teilnehmer noch deren Begleiter vom Veranstalter übernommen.

Mit sportlichen Grüßen

Alfons Rimmele
Abteilungsleiter – Eislaufen



Wettbewerbsgruppen:

Gruppe 1: ohne Prüfung Hindernislauf ohne Rückwärtslaufen

Offen für Mädchen und Jungen, die noch keine Prüfung bestanden haben.

Gruppe 2: Elemente I

Offen für Mädchen und Jungen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

Elemente: Hocke
 Storch
 5 Zitronen vw
 5 Zitronen rw
 Rollerfahren im Kreis beliebige Seite
 Bremsen beidbeinig aus mittlerer Geschwindigkeit

Gruppe 3: Elemente II

Offen für Mädchen und Jungen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

Elemente: Rollerfahren vw auf dem Kreis, beliebige Seite
 Rollerfahren rw auf dem Kreis mit Auslauf ra, beliebige Seite
 Fechter
 3 Schwungsprünge (Tippsprünge)
 Flieger va 6 sec.
 Bremsen einbeinig auf beliebiger Kante

Gruppe 4: Elemente III

Offen für Mädchen und Jungen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

Elemente: Übersetzen vw im Achter
 Übersetzen rw im Kreis beliebige Seite
 Dreierschritte im Kreis beliebige Seite
 Flieger va 6 sec.
 1 Dreiersprung
 Standpirouette ein- oder beidbeinig

Gruppe 5: Elemente IV

Offen für Mädchen und Jungen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

Elemente: Übersetzen in Achterform rw
 Dreierschritte in Achterform
 Mohawk ve-re im Kreis beliebige Seite
 Dreiersprung – Tippschritt-Salchow
 Spiralpose beliebig 6 sec.
 Standpirouette re

Gruppe 6: Elemente V

Offen für Mädchen und Jungen, die noch keine Kürklassenprüfung abgelegt haben.

Elemente: Übersetzen rw in Achterform
 Mohawk ve-re im Kreis beliebige Seite
 Mohawk va im Kreis beliebige Seite
 3 Dreiersprünge hintereinander
 Flieger va-Mohawk-Flieger ra
 Standpirouette re



Gruppe 14 Nachwuchs B u. C Kür 3,0 Min.

Offen für Läuferinnen, die bei der BNM/BJM 2011 in der Kategorie „Nachwuchs B oder C“ startberechtigt sind. Inhalt gemäß Wettbewerbsbedingungen des BEV vom 01.09.2010. Die Klassenlaufbedingungen müssen noch nicht erfüllt sein, die Altersvorgaben sind jedoch einzuhalten.

Kür: max. 3,0 Min (+/-10Sek.).

Gruppe 15 Kürklasse 3 und 2 Kür: 3 bis 3,5 Min.

Offen für Läuferinnen, die höchstens die 2.Kürklasse bestanden haben.

Kür: max. 3,5 Min. (+/- 10 Sek.)

Gruppe 16 Nachwuchs Kurzprogramm: 2,5 Min.

Offen für Läuferinnen u. Läufer, die bei der BJM 2011 in der Kategorie „Nachwuchs U 15“ startberechtigt sind. Die Klassenlaufbedingungen müssen nicht erfüllt sein, die Altersvorgaben sind jedoch einzuhalten.

KP: Mädchen: max. 2.30 Min.

KP: Jungen: max. 2.30 Min.

Gruppe 17 Synchronlaufen

Offen für alle Synchron-Teams, 12 – 16 Läuferinnen/Läufer.

Kür: max. 4 Min. +/- 10 Sek.

Hindernislauf vorwärts – 1/3 der Eisbahn

