

Einladung zum 13. Dorfener Stadt Pokal

**Samstag, 21. Februar 2015
08.00-18.00 Uhr
www.esc-dorfen.de**



Ausschreibung 13. Dorfener Stadtpokal

- Veranstalter:** ESC Dorfen e.V.
- Ort:** Dr. Rudolf Stadion
Volksfestplatz 2
84405 Dorfen
- Datum:** **Samstag, 21.02.2015**
- Meldeschluss:** **Montag, 26.01.2015 (Datum Posteingang)**
- Meldeanschrift:** Bevorzugt per Mail: rebecca.lueerssen@esc-dorfen.de

Rebecca Luerßen
Am Seebach 13
84405 Dorfen
Tel. 08081-954320
- Stichtag:** Der Stichtag für abgelegte Prüfungen ist der Tag des Meldeschlusses.
- Zeitplan:** Zusendung erfolgt nach Meldeschluss oder kann auf unserer Homepage <http://esc-dorfen.de/kunstlauf/wettbewerbe-2/dorfener-stadtpokal.html> heruntergeladen werden.
- Wertungssystem** Gruppen 2-12 : 6.0-System
Gruppen 13-16: ISU-Wertungssystem

Ab Gruppe 13 bitte die Planned Program Content Sheets (PPCs) bei der Meldung mit abgeben.
- Startgebühr:** 20,00€ Gruppe1: Hindernislauf
25,00€ Gruppen 2 bis 12
30,00€ Gruppen 13 bis 16
- Bank Sparkasse Dorfen-Erding
BLZ 700 519 95
Konto 0020088266
IBAN DE21 7005 1995 0020 0882 66
BIC BYLADEMIERD
Verwendungszweck 1 13. Dorfener Stadtpokal
Verwendungszweck 2 Name des teilnehmenden Vereins
- Hinweis:**
Bitte die Startgebühr erst mit **bestätigter** Teilnehmerliste überweisen! Wir bitten um Verständnis, dass die Teilnehmergebühr nicht zurückerstattet werden kann!
- Teilnehmerangaben** Startgruppe, Name, Vorname, Geburtsdatum. PPCs (für die Gruppen 13-16), Kürklasse zum Zeitpunkt des Meldeschlusses.

PPC: Bitte das beigefügte Formular verwenden!

- Teilnehmerbeschränkungen:** Keine; Der Veranstalter behält sich vor, die Gruppen bei zu großer Meldezahl altersmäßig zu teilen, aus Zeitgründen nachträglich zu begrenzen, ganz zu streichen oder bei zu geringer Meldezahl Startgruppen zusammen zu legen.
- Jungen werden getrennt gewertet, wenn mindestens drei Teilnehmer in der jeweiligen Gruppe gemeldet sind.
- Musik:** **Ausschließlich** CD mit Namen, Verein und Startgruppe
- Haftpflicht:** Vom ESC Dorfen wird weder für die Teilnehmer noch für die Begleitung Haftpflicht übernommen.
- Vergütung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Kosten für die Anreise, Unterkunft und Verpflegung.
- Siegerehrung:** **Jeder** Teilnehmer erhält einen Pokal und eine Urkunde.
- Veröffentlichung von Daten:** Mit der Meldung besteht das Einverständnis über die Veröffentlichung von Ergebnissen und ggf. Fotos der Teilnehmer auf unserer Homepage.

Ich würde mich freuen, Sie bei unserem Pokal begrüßen zu dürfen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Mit freundlichen Grüßen

Rebecca Lürßen
Abteilungsleitung
ESC Dorfen e.V.

Dorfener Stadtpokal 2015

Gruppe 1

Hindernislauf ohne Rückwärtslaufen

Offen für alle Mädchen und Jungen, die bisher noch nicht bei Elemente gestartet und zwischen dem 01.01.2007 und 31.12.2010 geboren sind. Die Zeit wird gestoppt.

Siehe Anlage

Gruppe 2

Elemente I

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

- Rollerfahren von beliebiger Seite
- Hocke
- Zitronen 5x vorwärts und 5x rückwärts
- Storch im Kreis
- Hocksprung 3x
- Bremsen beidbeinig

Gruppe 3

Elemente II

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

- Übersetzen vorwärts im Kreis von beliebiger Seite
- Storch – Fechter (o. absetzen)
- 2x Sprung beidbeinig von vorwärts auf rückwärts
- vorwärts Ausfallschritte 3/3
- 3 Ponysprünge
- Bremsen beidbeinig

Gruppe 4

Elemente III

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

- Übersetzen vorwärts im Achter
- Flieger
- Übersetzen rückwärts im Kreis
- Dreiersprung-Hüpfer- Dreiersprung
- Dreierschritt im Kreis (Seite frei wählbar)
- Standpirouette ein- oder zweibeinig

Gruppe 5

Elemente IV

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

- Dreierschritt im Achter
- Dreiersprung – Toeloop
- Einwärts Mohawk
- Flieger /Radiergummi/ Schwan (6 sek. halten)
- Salchow
- Kreuzpirouette

Für die Gruppen 2 bis 5 gilt:

Die Elemente sind in beliebiger Reihenfolge zu laufen, dürfen **nicht** wiederholt werden und zusätzliche Elemente werden **nicht** gewertet. Die maximale Zeitdauer beträgt 2 Minuten. Es stehen 2/3 der Eisfläche zur Verfügung. Auf dem anderen Drittel erfolgt das **Einlaufen im Nachrückverfahren**.

Gruppe 6

Kür ohne Kürklasse

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine Kürklassenprüfung bestanden haben. Axel und Doppelsprünge werden **nicht** gewertet.
Kür: 3 min. +/- 10 sec.

Gruppe 7

Kürklasse 8 ohne Axel

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine höhere Prüfung als die Kürklasse 8 bestanden haben. Axel und Doppelsprünge werden **nicht** gewertet.
Kür: 3 min. +/- 10 sec.

Gruppe 8

Kürklasse 8 mit Axel

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine höhere Prüfung als die Kürklasse 8 bestanden haben. Doppelsprünge werden **nicht** gewertet.
Kür: 3 min. +/- 10 sec.

Gruppe 9

Kürklasse 7

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine höhere Prüfung als die Kürklasse 7 bestanden haben und **nicht an der BNM/BJM 2015** starten bzw. gestartet sind. Doppelsprünge werden **nicht** gewertet.
Kür: 3 min. +/- 10 sec.

Gruppe 10

Kürklasse 6

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine höhere Prüfung als die Kürklasse 6 bestanden haben und **nicht an der BNM/BJM 2015** starten bzw. gestartet sind.
Kür: 3 min. +/- 10 sec.

Gruppe 11

Kürklasse 5/4

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine höhere Prüfung als die Kürklasse 4 bestanden haben und **nicht an der BNM/BJM 2015** starten bzw. gestartet sind.
Kür: 3 min. +/- 10 sec.

Gruppe 12

Kürklasse 3/2

Offen für alle Mädchen und Jungen, die noch keine höhere Prüfung als die Kürklasse 2 bestanden haben und **nicht an der BNM/BJM 2015** starten bzw. gestartet sind.
Kür: 3 min. +/- 10 sec.

Die Gruppen 2 bis 12 werden nach dem 6,0 System gewertet!

Gruppe 13

Sternschnuppen (7.Kürklasse, PPC!)

Offen für alle Mädchen und Jungen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2015 erfüllen. Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein.

Kür: 3 min. +/- 10 sec.

Gruppe 14

Anfänger U11 (6. Kürklasse, PPC!)

Offen für alle Mädchen und Jungen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2015 erfüllen.

Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein. Kür

Mädchen: 3 min. +/- 10 sec.

Kür Jungen: 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Gruppe 15

Nachwuchs U14 (5. Kürklasse, PPC!)

Offen für alle Mädchen und Jungen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2015 erfüllen.

Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein. Kür

Mädchen: 3 min. +/- 10 sec.

Kür Jungen: 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Gruppe 16

Nachwuchs U16 (4. Kürklasse, PPC)

Offen für alle Mädchen und Jungen, die die Altersvorgaben gemäß Startberechtigung für die BNM/BJM 2015 erfüllen.

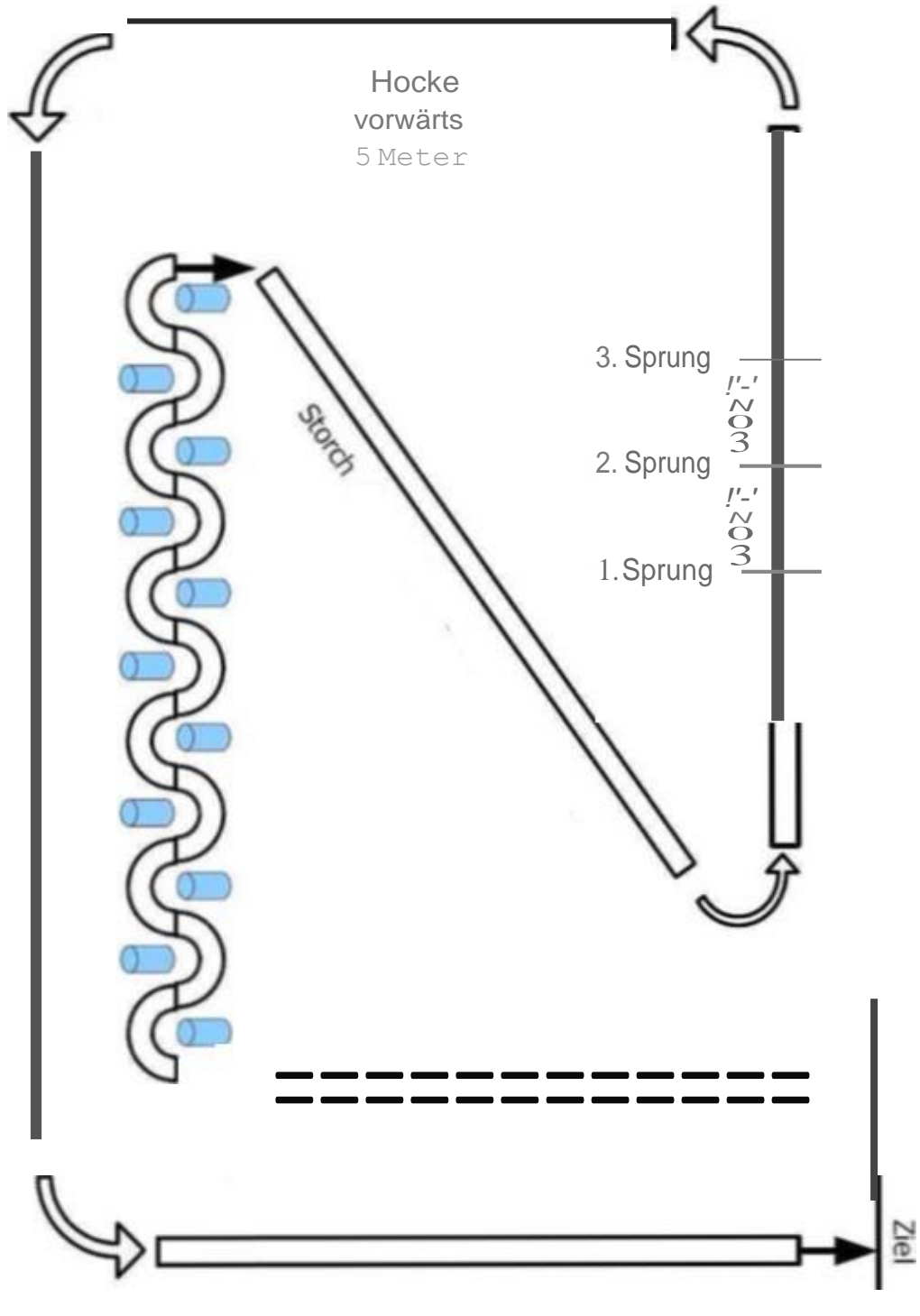
Die Prüfungsvorgaben müssen **nicht** erfüllt sein.

Kür Mädchen: 3 min. +/- 10 sec.

Kür Jungen: 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Die Gruppen 13 bis 16 werden nach dem ISU-Wertungssystem gewertet!

Hindernislauf-1/3 Eisbahn



ESC Dorfen e.V.

Planned Program Content Sheet

13. Dorfener Stadtpokal



Kategorie:	
Verein:	
Name, Vorname	

Elemente Kurzprogramm
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16

Elemente Kür
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16

Datum, Unterschrift _____