



SCHANZER DREIERSPRUNG 2014

Offene Wettbewerbe

Gruppe 1

Einsteiger 1

Offen für Läuferinnen und Läufer, die noch keinerlei Prüfung abgelegt haben.

Elemente:

- 5x Fisch vw
- 5x Fisch rw
- Hocke
- Storch (im Kreis), mindestens 5 Sekunden
- Rollerfahren vw (im Kreis, Seite beliebig)
- Bremsen beidbeinig

Gruppe 2

Einsteiger 2

Offen für Läuferinnen und Läufer, die noch keinerlei Prüfung abgelegt haben.

Elemente:

- Übersetzen vw (Seite beliebig)
- 3 Tippsprünge hintereinander
- Flieger, übergehend in den Fechter
- 3 Hocksprünge hintereinander
- Bremsen einbeinig
- Pirouette zweibeinig

Gruppe 3

Einsteiger 3

Offen für Läuferinnen und Läufer, die noch keine Prüfung abgelegt haben.

Elemente:

- Übersetzen vw in Achterform
- Dreierschritte va (Seite beliebig)
- Dreiersprung – Dreiersprung (ohne Seithüpfer)
- Salchow
- Spirale va (Position beliebig), mindestens 6 Sekunden
- Standpirouette re

Gruppe 4

Freiläufer

Offen für Läuferinnen und Läufer, die keine höhere als die Freiläuferprüfung abgelegt haben.

Elemente:

- Übersetzen rw (Seite beliebig)
- Dreier va/re entlang der Längsachse, abwechselnd links und rechts
- Dreiersprung-Toeloop



- Rittberger
- Spirale va (Position beliebig), mindestens 6 Sekunden
- Standpirouette re

Gruppe 5

Figurenläufer

Offen für Läuferinnen und Läufer, die keine höhere als die Figurenläuferprüfung abgelegt haben.

Elemente:

- Mohawk-Schritte ve (Seite beliebig)
- Dreierschritte va in Achterform
- Salchow – Rittberger
- Flip
- Spirale ra (Position beliebig), mindestens 6 Sekunden
- Pirouette beliebig

Anmerkungen zu den Gruppen 1 mit 5:

- Die Elemente sind in beliebiger Reihenfolge auf zwei Dritteln der Eisfläche vorzutragen. Sie dürfen nicht wiederholt oder durch weitere Elemente ergänzt werden.
- Das Einlaufen erfolgt im Nachrückverfahren auf einem Drittel der Eisfläche.
- **Dauer: max. 2:00 min.!**

Gruppe 6

Kürläufer

Offen für Mädchen und Jungen, die weder DEU-Tests noch Klassenlaufprüfungen abgelegt haben und zum ersten Mal mit einer Kür starten.

Ohne Axel und Doppelsprünge!

Kür: 2:30 min. +/- 10 sec. oder 3:00 min. +/- 10 sec.

Gruppe 7

Kunstläufer Kür

Offen für Mädchen und Jungen, die noch keine Klassenlaufprüfung abgelegt haben.

Ohne Axel und Doppelsprünge!

Kür: 2:30 min. +/- 10 sec. oder 3:00 min. +/- 10 sec.

Gruppe 8

Kürklasse 8

Offen für Läuferinnen und Läufer, die keine höhere als die Kürklasse 8 abgelegt haben.

Ohne Axel und Doppelsprünge!

Kür: 2:30 min. +/- 10 sec. oder 3:00 min. +/- 10 sec.



Gruppe 9

Kürklasse 8

Offen für Läuferinnen und Läufer, die keine höhere als die Kürklasse 8 abgelegt haben.

Ohne Doppelsprünge!

Kür: 3:00 min. +/- 10 sec.

Gruppe 10

Kürklasse 7

Offen für Läuferinnen und Läufer, die keine höhere als die Kürklasse 7 abgelegt haben und bisher nicht bei einer BNM oder BJM gestartet sind.

Kür: 3:00 min. +/- 10 sec.

Gruppe 11

Kürklasse 6

Offen für Läuferinnen und Läufer, die keine höhere als die Kürklasse 6 abgelegt haben und bisher nicht bei einer BNM oder BJM gestartet sind.

Kür: 3:00 min. +/- 10 sec.

Gruppe 12

Anfänger U 11 BJM 2014

Offen für Läuferinnen und Läufer gem. Startberechtigung bei der BJM 2014 (vgl. BEV-Best. 2013). Die Altersvorgaben sind zu beachten, die Klassenlaufvoraussetzungen müssen noch nicht erfüllt sein!

Kür: Mädchen: 3:00 min. +/- 10 sec.

Jungen: 3:30 min. +/- 10 sec.

Gruppe 13

Kürklasse 5/4

Offen für Läuferinnen und Läufer, die keine höhere als die Kürklasse 4 abgelegt haben.

Kür: Mädchen: 3:00 min. +/- 10 sec.

Jungen : 3:30 min. +/-10 sec.

Gruppe 14

Kürklasse 3/2

Offen für Läuferinnen und Läufer, die keine höhere als die Kürklasse 2 abgelegt haben.

Kür: Mädchen: 3:00 min. +/- 10 sec.

Jungen: 3:30 min. +/-10 sec.