

**Wettbewerbsgruppen**  
**10. Tölzer – Oberland – Pokal**  
**16. Januar 2016**



**Gruppe 1    Hindernislauf ohne Rückwärtslaufen** **ohne Prüfung**

Offen für alle Läufer/innen Jahrgang 2008 und jünger.

*Zeit wird gestoppt ! Parcours siehe Anlage!*

**Gruppe 2    Elemente I** **ohne Prüfung**

Offen für alle Läufer/innen,  
die noch nie bei einem Wettbewerb mit einer Kür gestartet sind.

Elemente : Rollerfahren vorwärts 1 Kreis  
Hocke  
Storch  
5 Zitronen vorwärts  
Bremsen beidbeinig aus mittlerer Geschwindigkeit

**Gruppe 3    Elemente II** **ohne Prüfung**

Offen für alle Läufer/innen,  
die noch nie bei einem Wettbewerb mit einer Kür gestartet sind.

Elemente : Rollerfahren vorwärts im Achter  
Hocke  
Storch – Fechter ( ohne Zwischenschritt )  
5 Zitronen rückwärts  
Bremsen beidbeinig

**Gruppe 4    Elemente III** **ohne Prüfung**

Offen für alle Läufer/innen,  
die noch nie bei einem Wettbewerb mit einer Kür gestartet sind.

Elemente : Übersetzen vorwärts im Kreis  
Dreierschritte 1 Kreis  
Dreiersprung – Dreiersprung  
Schwan  
Standpirouette (zweibeinig )

**Gruppe 5    Elemente IV** **ohne Prüfung**

Offen für alle Läufer/innen,  
die noch nie bei einem Wettbewerb mit einer Kür gestartet sind.

Elemente : Übersetzen vorwärts im Achter  
Mohawkschritte im Kreis  
Flieger va  
Salchow  
Standpirouette ( zweibeinig )

**Wettbewerbsgruppen**  
**10. Tölzer – Oberland – Pokal**  
**16. Januar 2016**



**Gruppe 6 Elemente V**

---

Offen für alle Läufer/innen,  
die noch nie bei einem Wettbewerb mit einer Kür gestartet sind.

Elemente : Übersetzen rückwärts im Kreis  
Mohawkschritte im Achter  
Flieger – Storch - Fechter  
Toeloop  
Standpirouette ( einbeinig )

*Die Reihenfolge aller Elemente ist beliebig. Die Elemente sind ohne Musik zu laufen und dürfen nicht wiederholt werden.  
Zusätzliche Elemente werden nicht gewertet.  
Es stehen 2/3 der Eisfläche zur Verfügung.  
Dauer : max. 2.0 Min.*

**Gruppe 7 Kunstläufer - Kür** **Kür : max. 2,5 Min.**

---

Offen für alle Läufer/innen Jahrgang 2002 und älter,  
die höchstens die Kunstläufer-Prüfung abgelegt haben.  
Axel und Doppelsprünge nicht erlaubt.

**Gruppe 8 Kürklasse 8 ( ohne Axel )** **Kür : max. 3,0 Min.**

---

Offen für alle Läufer/innen, die höchstens Kürklasse 8 bestanden haben.  
Doppelsprünge nicht erlaubt.

**Gruppe 9 Kürklasse 8 ( mit Axel )** **Kür : max. 3,0 Min.**

---

Offen für alle Läufer/innen, die höchstens Kürklasse 8 bestanden haben.  
Doppelsprünge nicht erlaubt.

**Gruppe 10 Kürklasse 7** **Kür : max. 3,0 Min.**

---

Offen für alle Läufer/innen, die höchstens Kürklasse 7 bestanden haben,  
die nicht an der BNM / BJM 2015 teilnehmen.

**Gruppe 11 Hobbyläufer – Kür mit höchstens KK 6** **Kür : max. 3,0 Min.**

---

Offen für alle Läufer/innen Jahrgang 1995 und älter,  
die nicht an der BNM / BJM 2015 teilnehmen.  
Doppelsprünge sind nicht erlaubt.



# Hindernislauf – 1/3 Eisbahn

